

美穀菜から 「世界のお粥」シリーズ新登場！ 第1弾は『インド風お粥 キチュリ』

～1食 167kcal！ シールド乳酸菌®100億個配合！ ローリングストックにも！～

株式会社ブルックス(本社:神奈川県横浜市、代表取締役社長:小川裕子)は、「からだキレイ化計画」美穀菜から「世界のお粥」シリーズの第1弾『インド風お粥 キチュリ』を2024年3月18日に新発売いたします。

『美穀菜 インド風お粥 キチュリ』商品詳細はこちら <https://www.brooks.co.jp/okayu/?b=40021>



美穀菜から待望の新シリーズ第1弾が登場！

ブルックスでは創業以来、食を通じて「健やかな日常」を考え続ける中で、2013年より「おいしさのその先へ」を掲げ、様々な未病改善事業に取り組んでおります。その中でも、大人のための置き換えダイエット食で人気の「美穀菜」は、「からだキレイ化計画」をコンセプトに2014年から販売を開始。累計販売数1,000万食を突破(2023年6月時点)し、多くのお客様にご愛用いただいております。その後、糖質が気になる方に向けた機能性表示食品「美穀菜 しっかり満足スープ」や、たんぱく質不足な方に向けた「美穀菜 PROTEIN」を展開。そしてこの度、「からだキレイ化計画」をさらに進めるために、ダイエット中でも必要な栄養を摂り、おいしく食事を楽しみたい方に向けた「美穀菜 世界のお粥」シリーズを新たに展開して参ります。その第1弾として、『美穀菜 インド風お粥 キチュリ』を新発売いたします。

インドのお粥「キチュリ」をご存じですか？

日本では、お米をやわらかく煮たお粥が一般的ですが、世界には、穀類や豆、そばの実、野菜などを使用した、様々なお粥があります。インドなど南アジアで広く食べられている「キチュリ」は、スパイスで味つけされた「米と豆のお粥」のことで、米と豆の組み合わせは栄養バランスが良いので、健康や美容のためにも取り入れられている料理です。

『美穀菜 インド風お粥 キチュリ』の特長

『美穀菜 インド風お粥 キチュリ』は、お米の代わりに『もち麦』をたっぷり配合したことで、白ご飯 180g 当たり 281kcal に対して、1 食あたり 167kcal とカロリーを抑えました。もち麦は、食物繊維がごぼうの 2 倍、玄米の 4 倍、白米の 25 倍とされ、プチプチした食感が特徴です。しっかり噛むことで満腹感をサポートしてくれるので、ダイエット中の置き換え食にもおすすめです。また、たんぱく質が摂れるレンズ豆やひよこ豆、さらに香辛料のターメリックなどを配合。見た目とは違い、お子様でも食べやすい、やさしく、ほっこりする味に仕上げています。さらに、数千株から選び抜かれた、特別な「シールド乳酸菌®」を『美穀菜 インド風お粥 キチュリ』1 食あたりに 100 億個配合しているため、おいしく健康力をサポートします。レンジで約 1 分(600W)温めるだけなので、お仕事中の休憩時やお家で簡単に食べたい時にも手軽にお召し上がりいただけます。

美穀菜に新たに加わった「世界のお粥」シリーズの『美穀菜 インド風お粥 キチュリ』で、さらに、「からだキレイ化計画」を進めてみませんか？

世界のお粥シリーズ 4つのポイント

point
01.

1袋たったの**167Kcal** *1
*1 白ごはんの場合は180g当たり281kcal



ダイエットに
ピッタリ♪

point
02.

もち麦たっぷりで十分な食べごたえ
食物繊維が白米の25倍



point
03.

健康力をサポートする
「シールド乳酸菌®」が**100億個**
入ってる!!



point
04.

レンジで約1分 *2 温めるだけ
温めずにそのままでもお召し上がりいただけます。
*2 600Wの場合

ローリング
ストックにも



商品情報

商品名	美穀菜 インド風お粥 キチュリ
商品画像	
販売開始日	2024年3月18日
価格	1個 458円 (税込)
通販価格	トライアル3個 1,000円 (税込) サポートセット10個 3,890円 (税込)
原材料名	大麦 (もち麦) (国産)、ひよこ豆、植物油、レンズ豆、おろしにんにく加工品、香辛料、食塩、生姜、乳酸菌 (殺菌)
内容量	180g
栄養成分	1食/180g当たり (推定値) エネルギー167kcal、たんぱく質3.4g、脂質8.1g、炭水化物21.3g、食塩相当量1.1g、乳酸菌 (殺菌) 100億個
賞味期限	製造日より12ヶ月
アレルギー(28品目)	なし (乳酸菌は乳成分ではない)
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。

【販売箇所】

ブルックスコーヒーマーケット <https://www.brooks.co.jp/?b=40021>

ビオトピアマルシェ <https://shop.biotopia.jp/?b=40021>

特設ページ <https://www.brooks.co.jp/okayu/?b=40021>

【ブルックスグループ 会社概要】

所在地：神奈川県横浜市青葉区美しが丘 4-54-6

設立：1968年10月21日

代表取締役社長：小川裕子

事業内容：コーヒー・茶類を中心とした飲料・健康商材の通信販売事業

URL：<http://www.brooks.co.jp/?b=40021>

<リリースに関するお問い合わせ>

株式会社ブルックス 広報担当 鈴木・矢澤
TEL: 045-909-1148 FAX: 045-909-1133
E メールアドレス: pr-div@yk.brooks.co.jp