NEWS RELEASE

報道関係者各位

プレスリリース

2021 年 8 月 2 日

株式会社ブルックス

からだキレイ化計画「美穀菜」シリーズより「美穀菜　PROTEIN　カフェオレ味」新登場！ ＜8 月 2 日販売開始＞

コーヒー・茶類等の通信販売事業を行う株式会社ブルックス（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長：小川裕子）は、からだキレイ化計画「美穀菜」シリーズより「美穀菜　PROTEIN　カフェオレ味」を、2021 年 8 月 2 日より新発売いたします。

「美穀菜」シリーズから待望のプロテイン入りが新登場

ブルックスは、「おいしさのその先へ」を掲げ、毎日の健やかな暮らしに寄り添った商品をお届けしております。「美穀菜」は、大人のためのダイエット食として、「からだキレイ化計画」をテーマに 2014 年から販売を開始。累計販売数 500 万食を突破(※1)し、多くのお客様にご愛用いただいております。

以前よりお客様から「プロテイン入りの美穀菜が欲しい！」といったお声を多くいただいておりました。コロナ禍において外出が難しくなり、おうち時間が増加したことで、ご自宅で筋トレやダイエットをする機会も増えました。そこで、「美穀菜」シリーズの新たなラインアップとして、プロテイン入りの商品を開発いたしました。

本商品は、乳たんぱくと大豆たんぱくの「W たんぱく質」を配合しており、1 食で 14g のたんぱく質を摂ることができます。コーヒーのブルックスが、自信をもって厳選したコーヒーを使用した「カフェオレ味」に仕上げました。従来の「美穀菜」同様に、1 袋 1 食分で「手軽」で、「おいしい」から続けられる味を追求しました。

※1　2021 年 08 月 01 日時点。

ダイエットには、「プロテイン」は欠かせない

国民健康栄養調査（2018 年版）によると、成人のたんぱく質の 1 日の平均摂取量は 71.8g(※2)と報告されています。1995 年の 83.4g をピークに摂取量は減少傾向になり、2010 年には 68.1g にまで落ち込んだ結果となりました。2018 年はピーク時に比べ 11.6g も低い摂取量となっています。

「美穀菜　PROTEIN　カフェオレ味」は、このたんぱく質不足を、簡単においしく補えるように開発。本商品　1　食で、たんぱく質を　14g摂れるよう商品設計いたしました。たんぱく質は、筋肉だけでなく、肌や髪、爪を構成する成分でもあるため、からだづくりには欠かせません。

本商品は、乳たんぱくだけでなく、大豆たんぱくも合わせた「W　たんぱく質」を配合。乳たんぱくは吸収性に優れ、運動直後のからだのサポートに適しています。一方大豆たんぱくはゆっくり吸収される為、腹持ちも良くなります。それぞれにメリットのある植物性・動物性たんぱく質を同時に摂取できます。

※2　厚生労働省　国民健康栄養調査（2018 年版）　20 歳以上の場合。

11 種類のビタミン・鉄分・ポリフェノールも配合

たんぱく質量だけでなく、栄養バランスにもこだわり、からだの機能を正常に維持するために欠かせないビタミン B 群、ビタミン C など、11 種類のビタミンを配合。本商品 1 食で、女性なら 1 日に必要なビタミンの 1/3(※3)が摂取できます。また、女性に不足しがちな鉄分も、2.7 ㎎配合。鉄分が不足すると酸素が全身に供給されず、様々な影響が出る為、ダイエット時は積極的に摂取したい栄養素です。

さらに、従来の「美穀菜」同様に、自社コーヒー生豆から抽出したコーヒーポリフェノール「クロロゲン酸類」100mg を配合しています。

※3 厚生労働省 日本人の食事摂取基準（2020 年版） 18 歳以上女性の場合。

あなたのダイエットをサポート

従来の「美穀菜」は、食べ過ぎてしまった次の日や、カロリーを抑えたい夕食の置き換えにおすすめです。6 種類のフレーバーで飽きずに続けられるので、無理なくカロリーコントロールができます。

「美穀菜 PROTEIN カフェオレ味」は、栄養バランスが崩れがちな忙しい朝に、たんぱく質を手軽に摂れる朝食として、また、からだを動かした後のたんぱく質補給として、シーンに合わせて使い分けていただけます。どちらも、あなたの健康的なダイエットをサポートします。

初めてお試しいただく方には、5 袋入りのトライアルセットがおすすめです。「もう少し長い期間試してみたい」「家族でお試ししたい」という方のためには、10 袋入りの「美穀菜 PROTEIN じっくりお試しセット」もご用意いたしました。さらに、習慣化していただけるよう、お得にご購入いただける定期便もラインアップしております。それぞれの生活スタイルに合わせた、無理のないダイエットを応援してまいります。

商品情報

■商品写真

■商品内容

商品名：美穀菜 PROTEIN カフェオレ味
発売日：2021 年 8 月 2 日（月）
内容量：25g×20 袋
価格：¥4,320（税込）

商品名：美穀菜 PROTEIN カフェオレ味 トライアルセット
発売日：2021 年 8 月 2 日（月）
内容量：25g×5 袋
価格：¥1,000（税込）
※1 家族様 1 セット 1 回限りの限定販売です。

商品名：美穀菜 PROTEIN じっくりお試しセット
発売日：2021 年 8 月 2 日（月）
内容量：25g×10 袋
価格：¥1,980（税込）
※1 家族様 1 セット 1 回限りの限定販売です。

■栄養成分（1 袋 25g 当たり）
エネルギー:94kcal、たんぱく質:14g、脂質:1.9g、炭水化物:5.6g(糖質:4.6g 食物繊維:1.0g)、食塩相当量:0.24g、ビタミン A:235μg、ビタミン B1:0.49mg、ビタミン B2:0.49mg、ビタミン B6:0.44mg、ビタミン B12:1.3μg、ビタミン C:37mg、ビタミン D(ビタミン D3):2.6μg、ビタミン E(d-α-トコフェロール):3.9mg、ナイアシン:4.9mg、パントテン酸:2.9mg、葉酸:117μg、鉄:2.7mg、クロロゲン酸類:100mg

■お召し上がり方
1 袋を約 200ml の水・牛乳・豆乳などに溶かしてお召し上がりください。
1 日 1～2 食を通常食から置き換えてご利用ください。

■販売箇所
ブルックスコーヒーマーケット http://www.brooks.co.jp/?b=40021
森の頂きマルシェ https://shop.biotopia.jp/?b=40021
美穀菜特設サイト https://www.brooks.co.jp/bikokusai/?b=40021#protein

【ブルックスグループ　会社概要】

所在地： 神奈川県横浜市青葉区美しが丘 4-54-6
設立： 1968 年 10 月 21 日
代表取締役社長： 小川裕子
事業内容： コーヒー・茶類を中心とした飲料・食品、健康商材の通信販売事業
URL： https://www.brooks.co.jp/?b=40021

＜リリースに関するお問い合わせ＞

株式会社ブルックス 広報担当 本田、鈴木
TEL: 045-909-1148 FAX：045-909-1133 E メールアドレス: pr-div@yk.brooks.co.jp