

薬膳としても注目！！

神奈川県 県西地域で採れる野菜「冬瓜」を知るイベント

『2020 ベジタブルマルシェ vol.2』開催

11月28日(土)～29日(日)

「未病」をテーマとした施設“未病バレー「ビオトピア」(以下「ビオトピア」)”(株式会社ブルックスホールディングス：神奈川県足柄上郡大井町山田 300、代表取締役社長：小川裕子)は、2020年11月28日(土)～29日(日)に、神奈川県県西地域で採れる薬膳としても注目度の高い野菜「冬瓜(とうがん)」を多くの方に知っていただくイベント『2020 ベジタブルマルシェ vol.2』を開催します。

BRUOK'S

入場無料

2020 ベジタブル マルシェ vol.2

**Vegetable
Marché**

2020年11月28日(土)・29日(日)

**ビオトピア
クイズラリー**
クイズに答えて
素敵な
プレゼントを
GETしよう!

ビオトピア
パスポート

*神奈川県県西地域で採れる薬膳野菜の中から今回は、「冬瓜(とうがん)」を多くの方々に知っていただくイベントを開催します。

**足湯 参加
11/28(土) 有料**
10:30～15:30まで
ガーデンエリアにて
開催!
*雨天中止

神奈川県×冬瓜(とうがん)

地元農産物の活用を促し、地産地消を通じた未病改善の推進につなげることを目的に、『2020 ベジタブルマルシェ vol.2』を開催いたします。今回のイベントでは、「冬瓜」を使った料理レシピコンテストや施設内レストランで、冬瓜料理の提供を(株)ブルックスホールディングスと神奈川県県西地域県政総合セ

ンターとの共催で企画している他、各種イベントを実施いたします。

実はこの冬瓜、日本で上位にランクインするほど、神奈川県で生産量が多い農産物です。薬膳料理としても使われることが多い冬瓜は、9割以上が水分、低カロリーな野菜にもかかわらず、カリウムやビタミンC、コレステロールや中性脂肪を減らす効果が期待されるサポニンが含まれています。食材の効能を最大限に生かした知恵の食事である薬膳料理でも、存在感を発揮する野菜です。



冬瓜を使った料理レシピを大募集！WEB掲載も

メインイベントである「冬瓜料理コンテスト」では、一般の方から冬瓜を使った料理レシピを募集しています。ご応募いただいたレシピは、欧州で日本式食養法を伝えてきた薬膳のエキスパートであるオオニシ恭子さんに評価していただきます。

- ・募集期間 2020年11月28日(土)～12月13日(日)
- ・応募方法 ビオトピアホームページまたはビオトピア内に設置の応募箱から応募できます。
- ・表彰内容 入賞者には賞品プレゼントのほか、入賞レシピは、ビオトピアマルシェ内レストランのメニューとして提供されます。

その他、和食レストラン「瑞穂ノ里」で冬瓜を使ったお惣菜の提供、「幸修園カフェ」では、冬瓜と秋におすすめの食材を組み合わせた、テイクアウト用の秋の薬膳弁当を数量限定で販売いたします。



ブルックスホールディングス主催では、オオニシ恭子先生の「冬瓜を使った料理教室」や県西地域の直送野菜の販売を行う「マルシェ」、和漢やハーブを使ったワークショップなど、様々なイベントを実施いたします。地元食材を生かした「食」をきっかけに、地元農産物や未病改善に興味を持っていただくことを目的としたイベントです。都内から車で55分の場所にある、自然豊かなビオトピアの会場へぜひお越しください。



オオニシ恭子先生

※写真はイメージです。

【開催概要】2020 ベジタブルマルシェ vol.2

開催日時：2020年11月28日（土）～11月29日（日） 入場無料

開催場所：未病バレービオトピア

アクセス：神奈川県足柄上郡大井町山田 300

<https://www.biotopia.jp/mebyofes/#access>

神奈川県県西地域県政総合センターとの共催企画として実施します。（一部を除く）

イベントの詳細は公式サイトにてご確認ください。

<https://www.biotopia.jp/pickup/2020autumnvegetablemarche/?b=40123>



※ 新型コロナウイルス感染予防対策について

- ・お客様ならびに従業員の健康と安全を第一に考え、また、お客様に安心してご利用いただくため、主催者が提示する「感染拡大防止対策」を守っていただくようお願いいたします
- ・新型コロナウイルス感染状況によってはイベント全体の中止、または一部コンテンツの変更・中止の可能性がございます。

未病バレー「ビオトピア」について

自然の恵みが集まる「食」、身体を整える「運動」、五感を開放する「癒し」をコンセプトに、神奈川県、大井町および株式会社ブルックスホールディングスの三者が協働し進めている未病改善施設です。60万㎡の広大な敷地を利用した、多角的な癒しのフィールドとして2018年4月に第1期オープンをしました。楽しみながら「未病」を知ることができる「me-byo エクスプラザ（神奈川県施設）」を始め、3本の森林セラピー®ロードを含む遊歩道「森のみち」、こだわりの商品が集まるマルシェ、レストラン、カフェなどを展開しています。



me-byo valley“BIOTOPIA”のサイトはこちら：<http://www.biotopia.jp/?b=40123>

【ブルックスグループ 会社概要】

所在地： 神奈川県横浜市青葉区美しが丘 4-54-6

設立： 1968年10月21日

代表取締役社長： 小川裕子

事業内容： 健康づくりのための商品を中心とした通信販売事業

URL： <http://www.brooks.co.jp/?b=40123>

<イベント・BIOTOPIAに関するお問い合わせ>

株式会社ブルックスホールディングス 広報担当 赤松

BIOTOPIA オフィス TEL：0465-85-1113 受付時間 月～金 9：00～18：00 ※土日祝日除く

Eメールアドレス：info.me-byo@biotopia.jp

<リリースに関するお問い合わせ>

株式会社ブルックス 広報担当 本田

TEL: 045-909-1148 FAX：045-909-1133 Eメールアドレス：pr-div@yk.brooks.co.jp