

睡眠の質を高める GABA 配合 機能性表示食品のカフェインレスコーヒー 「カフェサプリ GABA」新登場

コーヒー・茶類等の通信販売事業を行う株式会社ブルックス（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長：小川裕子）は、「睡眠の質を向上」「スッキリした目覚め」「デスクワークなどの一時的な疲労感緩和」に効果があると報告されている GABA を配合した、カフェサプリシリーズの新商品、ドリップバッグコーヒー「カフェサプリ GABA」（機能性表示食品）を 2020 年 11 月 1 日（日）より販売いたします。



「美と健康」の実現に向けて ～カフェサプリシリーズ～

新商品「カフェサプリ GABA」は、ブルックスとして初めての機能性表示食品です。カフェサプリシリーズは、「毎日の一杯に健康をプラス」をコンセプトに、現在までサプリメント素材、ナチュラル素材、和漢素材、森の風薫るコーヒーなど、11種類のドリップバッグコーヒーの商品を販売してきました。

ブルックスでは創業以来、食を通じて「美と健康」を実現することに力を入れてきました。カフェサプリシリーズなどの商品をはじめ、2018年に未病バレー「ビオトピア」をオープンするなど、多くの方に「未病」に関心を持っていただきたい想いを形にしてきました。

<カフェサプリシリーズ一覧>

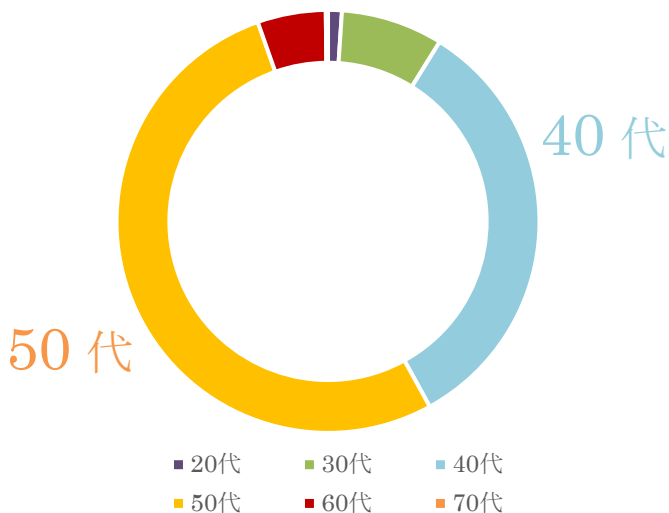


現代人が抱える睡眠負債

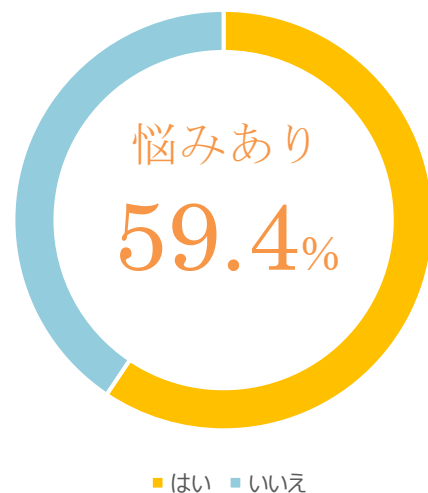
現在、多くの方が「睡眠」に対して悩みを抱えていると報告されています。厚生労働省の調査（平成30年国民栄養・健康調査）によれば、睡眠時間が6時間以下の方は2008年には全体の3割未満であったのが、2015年のデータでは4割近くに急増。7時間以上の方は大幅に減った（34.5%～26.5%）という結果でした。このような睡眠負債は、さまざまな健康への悪影響を引き起こすといわれています。

ブルックスで実施した、12,484名を対象にした睡眠に関するアンケートでは、「睡眠の質に関してお悩みをお持ちの方」は59.4%。睡眠の質の低下について思い当たる理由は、「ストレス」（22.9%）と回答する方が一番多い結果となっています。また目覚めの状態について、「疲れが残っている」と感じている方は43.4%に上り、睡眠に対してなにかしらのお悩みをお持ちの方が多いことがわかります。睡眠の質を改善するコーヒーに興味がある方が79.98%に上る結果からも、睡眠の質改善への関心が高まっていることが伺えます。こうした背景から、毎日一杯のコーヒーを飲んで、睡眠の質の向上や、スッキリした目覚めのサポートができればと考え、カフェサプリ GABA の開発に取り組むことになりました。

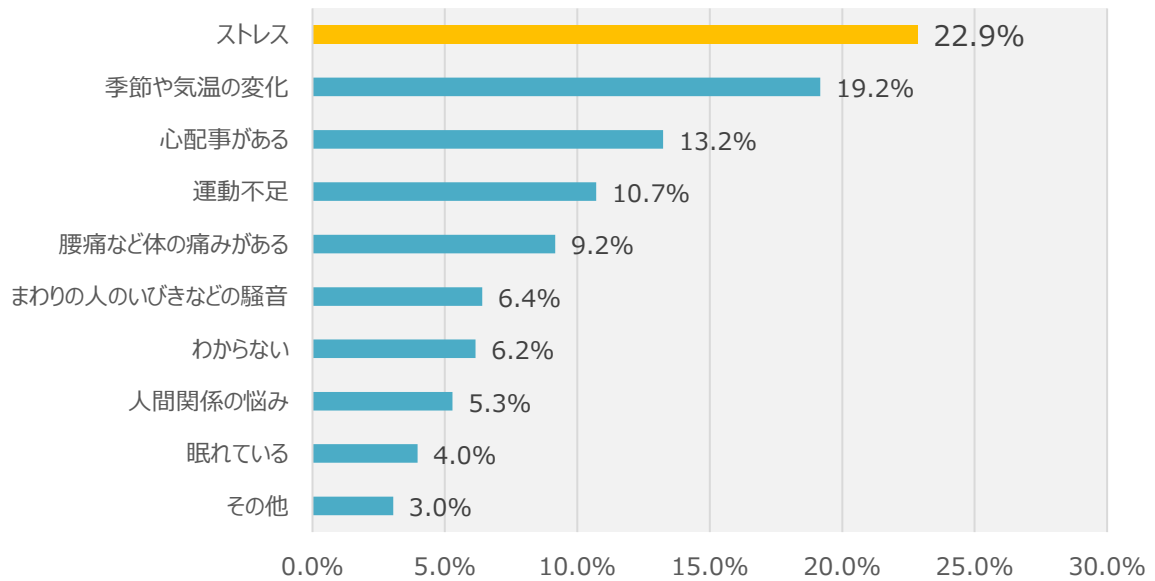
弊社実施アンケート 回答者属性[年代]



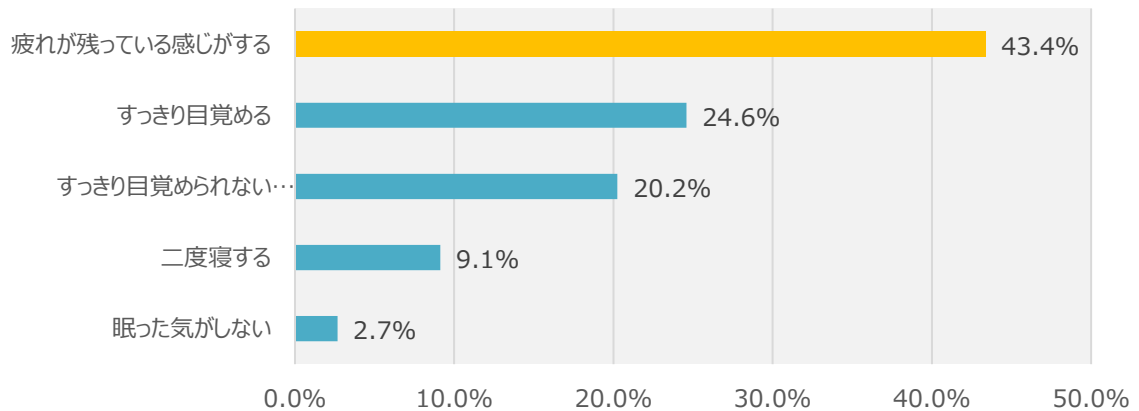
Q. 睡眠の質に関してお悩みをお持ちですか。



Q.睡眠の質の低下について、思い当たる理由はありますか。



Q. 目覚めの状態について、近いものを1つ選んでください。



※『2020年実施結果 睡眠に関するアンケート』株式会社ブルックス

GABA×コーヒー いつもの一杯をめざして

GABAは、「睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能」「スッキリした目覚めをサポートする機能」「デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和する機能」等が報告されています。さらに、夜にカフェインを摂ることに抵抗がある方にも飲んでいただけるよう、カフェインレスコーヒーとして発売することも念頭に開発を行いました。豆の厳選、焙煎度合いを何度も調整し、GABAとの相性を試行錯誤することで、おいしさも追求したカフェインレスコーヒーが完成しました。夜飲んでも、昼に飲んでもおいしく、毎日飲みたくなるような“いつもの一杯”になるコーヒーをめざしています。ぜひこの商品を飲んでいただくことで、ご自身の睡眠や健康を考えるきっかけとしていただけますと幸いです。



商品情報



【商品概要】

商品名：カフェサプリ GABA

発売日：2020年11月1日

内容量：1袋 10g

価格：1袋 180円（税込）

通販価格：30袋入 4,860円（税込）

原材料名：コーヒー豆（ブラジル、コロンビア）、GABA

機能性関与成分：GABA100mg（抽出後）

届出番号：F299

届出表示：本品には GABA が含まれます。GABA には、睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能、すっきりとした目覚めをサポートする機能、デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和することが報告されています。

・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

[販売箇所]

ブルックスコーヒーマーケット <http://www.brooks.co.jp/?b=40021>

特設ページ <https://www.brooks.co.jp/drip/?b=40021>

【ブルックスグループ 会社概要】

所在地：神奈川県横浜市青葉区美しが丘 4-54-6

設立：1968年10月21日

代表取締役社長：小川裕子

事業内容：コーヒー・茶類を中心とした商品の通信販売事業

URL：<http://www.brooks.co.jp/?b=40021>

<リリースに関するお問い合わせ>

株式会社ブルックス 広報担当 本田

TEL: 045-909-1148

FAX: 045-909-1133

Eメールアドレス: pr-div@yk.brooks.co.jp