

**NHK 総合テレビ「おはよう日本」で生中継されました
未病の改善を提案する『BROOK'S ME-BYO café』原宿店から
“食”と“癒し”をお届け！！**



2017年8月21日(月)7:45～ NHK 総合テレビ「おはよう日本」関東甲信越エリアの放送で、BROOK'S ME-BYO café(ブルックス未病カフェ)原宿から生中継放送されました。同カフェはコーヒー・茶類等の通信販売事業を行う株式会社ブルックス(本社:神奈川県横浜市、代表取締役社長:小川裕子)が運営しており、この7月にリニューアルオープンしたばかり。“食と癒して未病を改善する”をコンセプトとしたカフェがメディアから注目されています。

■夏休み明けの週はじめ、カラダもココロも元気にするカフェから生中継！

東洋医学の概念で健康な状態と病気の間を意味する「未病」。その改善をコンセプトとした BROOK'S ME-BYO café(ブルックス未病カフェ)原宿の“食と癒し”のコンテンツが放送でいくつか紹介されました。

【未病とは】

検査異常が見つからず病気ではないが健康とも言えない状態。人の健康状態は明確に区別できるわけではなく、健康と病気の間で連続的に変化している。普段の生活において自分の心身の状態を把握することを「未病を改善する」ともいう。

【食】

- ・赤しそソーダ(疲労回復に効果があると言われる赤しそは神奈川県産)
- ・グルテンフリービーガン&ベジタリアン BENTO(五穀米入酢飯の上に“ぬか美人”でつけた季節の野菜がのっているお弁当)
- ・メニューに使用する野菜は神奈川県産にこだわっている。

【癒し】

- ・店内の癒しの空間(鳥のさえずり/水耕栽培/神奈川の森をバッグにしたハンギングチェアなど)

【発信拠点】

- ・神奈川県は海あり山あり温泉ありの未病改善の戦略的エリア。
- ・神奈川県西地区のアンテナショップ(情報発信) としての場。



■「おはよう日本」の生中継って、とにかく朝が早い！

昨年、NHKの「おはよう日本」のまちかど情報局のコーナーで、“簡単 90分で漬けられる本格ぬか漬け”として『ぬか美人』が紹介されたのが記憶に新しく、今回のBROOK'S ME-BYO caféの生中継に関しても同様の感じとPR担当は思っていました。しかし、録画編集と生中継では全然要領が違っていました。とにかく「おはよう日本」の放送は朝が早いのです。原宿店スタッフは事前準備のため、前日から店舗に泊まり込みの仕込み作業。本社勤務の我々も始発で駆けつけましたが、到着した頃には着々と準備が整えられていました。録画編集とは違い、ほどよい緊張感の中、何度も原口アナウンサーとともにリハーサルを行い、無事に放送を終えた時にはホッと胸をなでおろしたのもつかの間、普通にその後オフィスに出勤し、長い一日となったのでした。



■ME-BYO(未病)とは？ ブルックスの取り組み

美しく健やかな毎日のために、ブルックスは様々な商品を通じて“カラダとココロの健康”のサポートをしています。

http://www.brooks.co.jp/about_me-byo/

■8月21日「おはよう日本」関東甲信越の放送の詳細レポート

NHKのHPへリンクします。(※掲載期間1か月)

<http://www.nhk.or.jp/shutoken/ohayo/report/20170821.html>

【BROOK'S ME-BYO café について】

店名 :BROOK'S ME-BYO café

住所 :〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6 丁目 4-1 原宿八角館ビル 1F・B1F

電話番号:03-5778-3077

営業時間:9:00 - 20:30(20:00 L.O.)

定休日 :なし

URL :<https://www.brookscafe.com/harajuku/?b=4002>

アクセス:

- ・JR 山手線 原宿駅 表参道口より徒歩 5 分
- ・東京メトロ 千代田線・副都心線 明治神宮前(原宿)駅 4 番出口より徒歩 2 分
- ・東京メトロ 千代田線・半蔵門線・銀座線 表参道駅 A1 番出口より徒歩 8 分



ブルックスは、コーヒー通販のリーディングカンパニーです。
ドリップバッグコーヒーや日本茶をはじめとした豊富な種類の飲料の販売と、
おもてなしの提供によって毎日の健康と美しさを応援し、
「和」の味わいと文化を世界へ発信していきます。
※ブルックスではドリップバッグコーヒーの更なる普及と発展を願い、
10月22日を「ドリップコーヒーの日」として登録いたしました。